



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.06.2009 【我們求的是天主的旨意！】

你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要什麼。(瑪 6：7-8)

今日聖言：

格後 11：1-11

詠 111

瑪 6：7-15



BELLINI, Giovanni, Polyptych of San Vincenzo Ferreri (detail), 1464-68, Basilica dei Santi Giovanni e Paolo, Venice

默想：

我們需要什麼，天主比我們還要清楚。有時我們只為自己的渴望而求，而忘記了為天主的旨意而求，心想事成當然最好，有些時候的祈禱，天主好像聽不到似的，難免會令人感到失望。

如果我們求的是天主的旨意，無論什麼我們願意接受，那又有什麼失望可言！

現在有很多青少年人，目光只放在自己身上，看得不遠、不高、不寬。他們以為人生只有金錢和享樂。如果我們的祈禱和行動能夠為他們的心靈帶來多一份自由和空間，多一份關愛的啟示，相信天主一定會聆聽我們的祈禱和祝福我們的行動。

我的祈禱：

慈愛的天主，感謝祢賜給我豐富的人生經歷，求祢亦俯視那些迷惘的少年人，幫助他們更認識人生的意義和價值觀。亞孟。